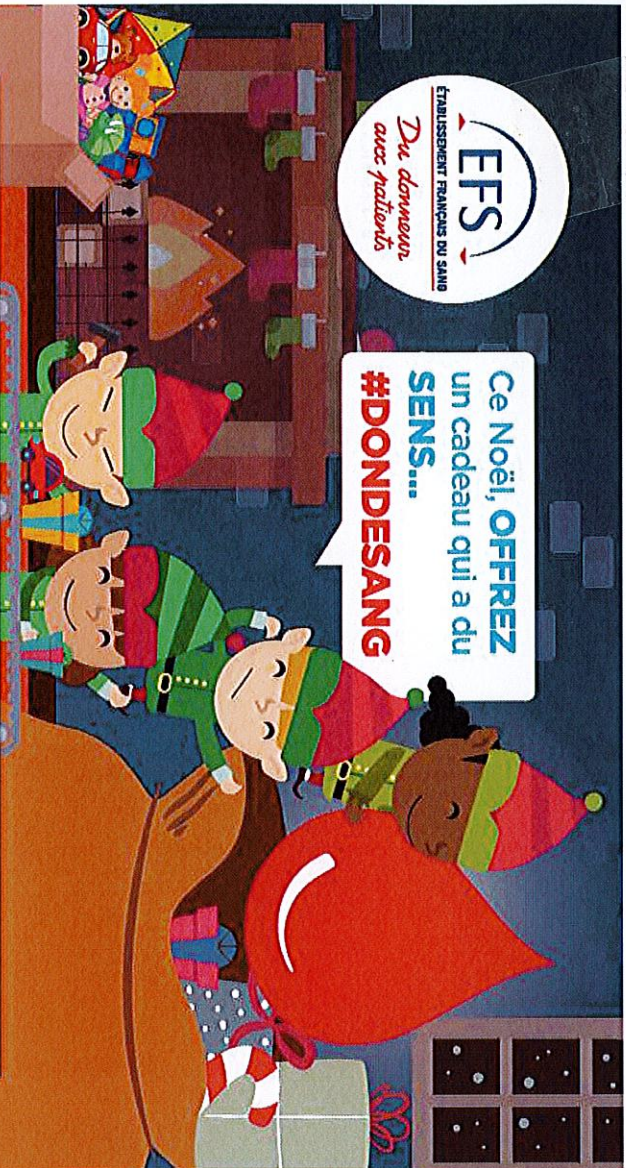




Ce Noël, OFFREZ un cadeau qui a du SENS...  
**#DONDESANG**



# Don de Sang PROVINS

le mercredi 30 décembre  
de 14:00 à 19:00

**CENTRE CULTUREL SAINT AYOUL**  
**RUE DU GENERAL DELORT**

Collecte sur RDV : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

Avec la participation de l'association  
pour le don de sang bénévole



[www.dondesang-provins.fr](http://www.dondesang-provins.fr)



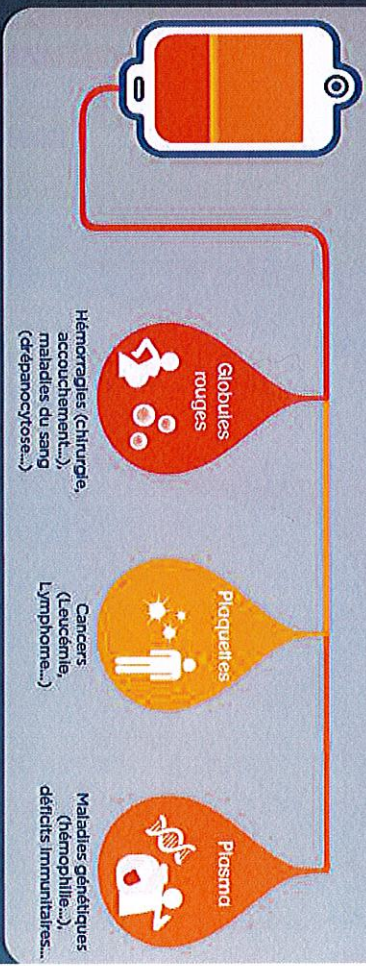
0 800 109 900

## EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !

- 1** Accueil
- 2** Entretien préalable au don
- 3** Prélèvement 7 à 10 min.
- 4** Pause A+

**3, c'est le nombre de VIES SAUVÉES avec 1 don de sang.**



**Globules rouges**  
Hémorragies (Chirurgie, accouchement...), maladies du sang (drépanocytose...)

**Plaquettes**  
Cancers (Leucémie, Lymphome...)

**Plasma**  
Maladies génétiques (Hémophilie...), déficits immunitaires...

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité.

**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

\*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.